

CRP point of care test hjælper med at tackle antimikrobiel resistens

Antimikrobiel resistens er et globalt sundhedsproblem

Verdenssundhedsorganisationen (WHO) har erklæret antimikrobiel resistens (AMR) som en af de top 10 aktuelle globale sundhedsstrusler¹. Hvis der ikke gribes ind for at bremse AMR, anslås det at i 2050 vil 10 millioner mennesker dø for tidligt hvert år af AMR-relaterede infektioner. Udover øget dødelighed vil AMR medføre en enorm økonomisk byrde for sundhedsvæsenet og enkeltpersoner på grund af længere sygdom og hospitalsophold, dyrere medicin og tab af indkomst.²

Antibiotika bruges almindeligvis forkert i den primære sundhedssektor

Cirka 80-90% af alle antibiotika ordineres i primær sundhedssektoren, hvor størstedelen bruges til behandling af luftvejsinfektioner (RTI'er)^{3,4}. Det anslås dog, at 90 % af RTI'er, såsom bronkitis, mellemørebetændelse og bihulebetændelse, har viral oprindelse eller er selvbegrænsende og derfor ikke kræver antibiotikabehandling⁵.

Antibiotika ordineres almindeligvis baseret på patientsymptomer uden diagnostisk bekræftelse. Som følge heraf er 50 % af de ordinerede antibiotika unødvendige eller forkert ordineret⁶.



Diagnostisk usikkerhed er en nøglefaktor, der driver overforbruget af antibiotika

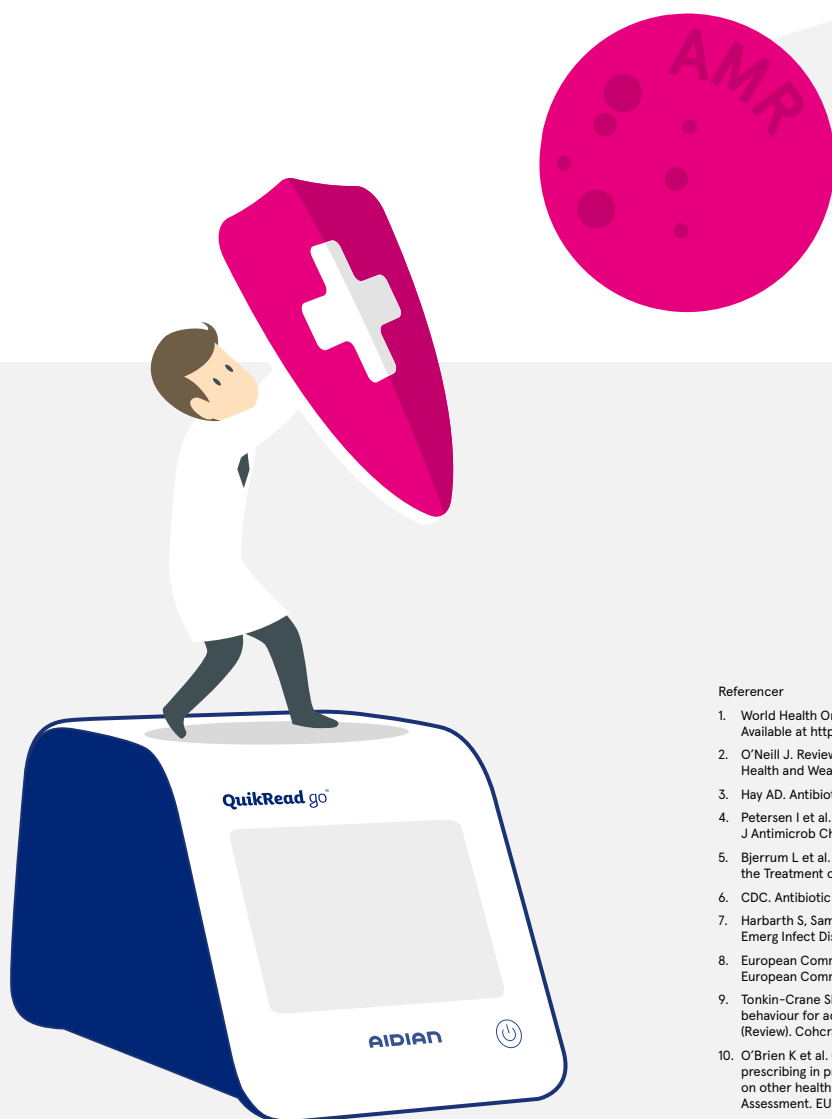
Overordination af antibiotika er påvirket af flere faktorer, men en af de centrale ting der forårsager unødvendig antibiotikaordination, er den diagnostiske usikkerhed hos behandlerne⁷. Det er ofte svært at skelne virus- og bakterieinfektioner og selvbegrænsende infektioner fra dem der kræver behandling. For at undgå fejlbehandling gives antibiotika for en sikkerheds skyld for at minimere risikoen for patienterne.

Når diagnostisk usikkerhed kombineres med patientens efterspørgsel efter antibiotika på grund af almindelige fejltolkning omkring antibiotika, såsom at antibiotika kan helbrede virusinfektioner, bliver antibiotika ordineret let irrationel⁸.

Hurtig kvantitativ C-reaktiv protein point of care test reducerer unødvendig antibiotika ordineret

I sundhedsvæsenet er korrekt brug af antibiotika nøglen i kampen mod AMR. Hurtig, præcis, overkommelig og brugervenlig diagnostik spiller en vigtig rolle i at mindske overforbrug af antibiotika². C-reactive protein (CRP) point of care (POC) test før ordination har flere fordele, der hjælper med at tackle AMR:

- Hurtige resultater umiddelbart tilgængelige under patientbesøget hjælper med at træffe diagnostiske beslutninger om hvorvidt antibiotika er nødvendig eller ej
- Reducere den diagnostiske usikkerhed
- Reducere markant unødvendigt antibiotikaforbrug i RTI'er uden at kompromittere patientens helbred^{9,10}
- CRP-resultater kan bruges som et værktøj når der skal forklares patienten hvorfor antibiotika ikke er nødvendigt



Referencer

1. World Health Organization (WHO). Antimicrobial resistance. Available at <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>.
2. O'Neill J. Review on Antimicrobial Resistance. Antimicrobial Resistance: Tackling a Crisis for the Health and Wealth of Nations, 2016.
3. Hay AD. Antibiotic prescribing in primary care. *BMJ* 2019; 364: I780.
4. Petersen I et al. Antibacterial prescribing in primary care. *J Antimicrob Chemother* 2007; 60 Suppl 1: i43-47.
5. Bjerrum L et al. Health Alliance for Prudent Prescribing, Yield and Use of Antimicrobial Drugs in the Treatment of Respiratory Tract Infections (HAPPY AUDIT). *BMC Fam Pract* 2010; 11: 29.
6. CDC. Antibiotic Use in the United States, 2017: Progress and Opportunities.
7. Harbarth S, Samore MH. Antimicrobial resistance determinants and future control. *Emerg Infect Dis* 2005; 11:794-801.
8. European Commission. Special Eurobarometer 445: Antimicrobial Resistance. European Commission; Brussels, Belgium: 2016.
9. Tonkin-Crane SKG, et al. Clinician-targeted interventions to influence antibiotic prescribing behaviour for acute respiratory infections in primary care: an overview of systematic reviews (Review). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2017; 7(9): CD012252.
10. O'Brien K et al. C-reactive protein point-of-care testing (CRP POCT) to guide antibiotic prescribing in primary care settings for acute respiratory tract infections (RTIs). Rapid assessment on other health technologies using the HTA Core Model for Rapid Relative Effectiveness Assessment. EUnetHTA Project ID: OTCA012, 2019.